



“不眠”電話相談のお知らせ



パパ、ちゃんと眠れてる？

働き盛りのお父さん、こんなことはありませんか？

疲れているのに眠れない
食欲がなく体重が減っている
だるくて意欲がわからない

2週間以上続いていたら、
もしかしたら、それは

「うつ」かも...

ご本人だけでなく、家族の方、職場の方も
お気軽に、ご相談ください。

期間：平成22年3月7日（日）

～3月9日（火）

受付時間：9：00～17：00

電話番号：フリーダイヤル



ふみんにコール

0120-230256